

PROGRAMAS

“RELAX & RESET”

140€

Um ritual de relaxamento profundo restaurar a energia interior.

- 1x Corpo Inteiro Relaxante (90min)
- 1x Sensorial (60min)
- 1x Cabeça + Cervical (75min total)

“REEQUILÍBRIO”

135€

Alivie tensões, melhore a postura e recupere a leveza corporal.

- 2x Massagem Terapêutica Corpo Inteiro (70min)
- 1x Shiatsu (30min)

“DETOX & DRENAGEM”

130€

Elimine toxinas, reduza o inchaço e recupere a leveza natural do corpo.

- 2x Drenagem Corporal (90min total: abdómen + membros inferiores)
- 2x Reflexologia Podal (35min)

“MODELA+”

320€

Defina o corpo e desperte a energia.

- 5x Massagem Modeladora Corpo Inteiro (90min)

CONTACTOS



+351 939 202 585



www.altimind.pt



geral@altimind.pt



ALTIMIND
SAÚDE E BEM ESTAR



SOBRE ALTIMIND

A atuação da Altimind organiza-se em quatro vertentes que se completam e refletem a sua filosofia de bem-estar integral

- **HEAL** – Cuidar da saúde mental com uma abordagem clínica e terapêutica integrada.
- **FEEL** – Sentir através do corpo, com massagens e terapias que equilibram e relaxam.
- **THINK** – Pensar para criar, desenvolvendo soluções inovadoras e digitais em saúde mental.
- **GROW**- Crescer com a comunidade, promovendo educação e bem-estar coletivo.

FEEL

TERAPIAS E MASSAGENS PARA RESTAURAR O EQUILÍBRIO.

RELAXAMENTO

	<i>DESDE</i>
CORPO INTEIRO (90MIN)	50€
CORPO INTEIRO (60MIN)	40€
SENSORIAL (60MIN)	45€
CERVICAL (40MIN)	35€
CABEÇA (35MIN)	30€
MÃOS E PÉS (25MIN)	25€



TERAPÊUTICA

	<i>DESDE</i>
CORPO INTEIRO (70MIN)	60€
CERVICAL (60MIN)	56€
MEMBROS INFERIORES (40MIN)	36€
ATM (30MIN)	30€
SHIATSU (60MIN)	45€
SHIATSU (30MIN)	35€

CRIE O SEU PACOTE!

COMBINE 3, 5 OU 10 SESSÕES DO MESMO TIPO DE MASSAGEM E BENEFICIE DE CONDIÇÕES ESPECIAIS.



DRENAGEM

	<i>DESDE</i>
ABDÔMEN (40MIN)	35€
MEMBROS INFERIORES (65MIN)	43€
MEMBROS SUPERIORES (30MIN)	31€
FACE (30MIN)	31€

MODELADORA

	<i>DESDE</i>
CORPO INTEIRO (90MIN)	75€
ABDÔMEN (65MIN)	65€

REFLEXOLOGIA

	<i>DESDE</i>
PODAL (35MIN)	35€
MÃOS (35 MIN)	35 €

CRIE O SEU PACOTE!

COMBINE 3, 5 OU 10 SESSÕES DO MESMO TIPO DE MASSAGEM E BENEFICIE DE CONDIÇÕES ESPECIAIS.